

参加費
無料

冬季スポーツと健康

冬季が長く厳しい北海道では、身体活動量が落ちやすく、体力の低下も起こりやすくなります。子供たちの体力も、全国的に見て低い傾向にあります。オホーツク地方で楽しんでいるスポーツをテーマに、冬季スポーツと健康について一緒に考えてみましょう。

開催概要

【開催日時】

令和4年12月7日(水) 19:00 ~ 20:30

【担当講師】

北見工業大学 基礎教育系 准教授 中里 浩介

【開催会場】

北見工業大学 1号館1階 A105講義室

【参加定員】

30名まで (先着順・完全事前予約制)

【申込概要】

実施2日前までにお電話でお申し込みください。



感染症対策へのご協力のお願い

※受講の際は、下記の点にご協力をお願いいたします。



検温のご協力



マスクの着用



手洗いの徹底



手指の消毒



距離の確保



定期的な換気



本講座を受講されますと、令和4年度道民カレッジの単位として認定されます。

申込・問合せ先

北見工業大学 研究協力課 地域連携係
〒090-8507 北海道北見市公園町165番地
TEL:0157-26-9158/FAX:0157-26-9155
E-mail:kenkyu09@desk.kitami-it.ac.jp

※電話受付時間:平日9時~17時までとなります

北見工業大学 令和4年度 第7回公開講座 会場案内図

自動車でお越しの方は、**教職員駐車場**をご利用ください。



主 催：北見工業大学
日 時：2022年12月7日(水) 19:00~20:30
場 所：北見工業大学 1号館1階 A105講義室
定 員：最大30名(先着順・完全事前予約制)
受 講 料：無 料